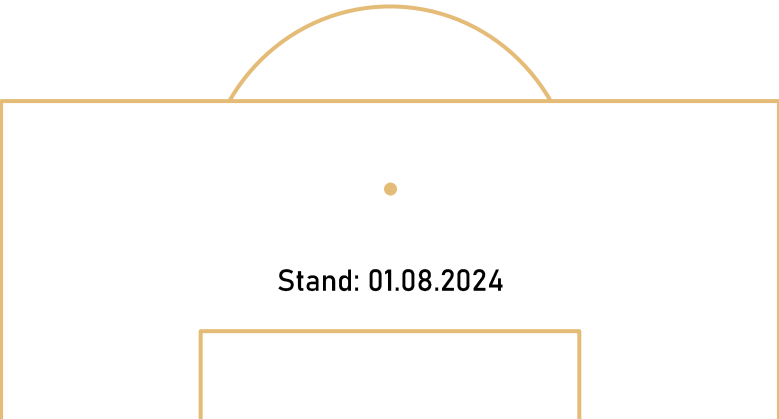




Generation VfR
jung. offen. fair.

Förderkader-Konzept



Stand: 01.08.2024

Einleitung

Das Förderkader-Konzept des VfR Garching beschreibt die inhaltliche Umsetzung des Trainings- und Spielbetriebs der Förderkader beim VfR Garching.

Inhalte

- Vision des VfR Garching
- Struktureller Aufbau der Förderkader
- Sportliches Konzept
- Finanzierung



Generation VfR
jung. offen. fair.

Vision



Generation VfR
jung. offen. fair.

Nachhaltige und qualitative Ausbildung im Münchener Norden

FREUDE AM SPIEL.

Liebe für den Fußball wecken und erhalten.
Begeisterung als Dünger für das Gehirn.



SPIELER AUSBILDEN.

Ausbildung der Spieler ist die
oberste Priorität.

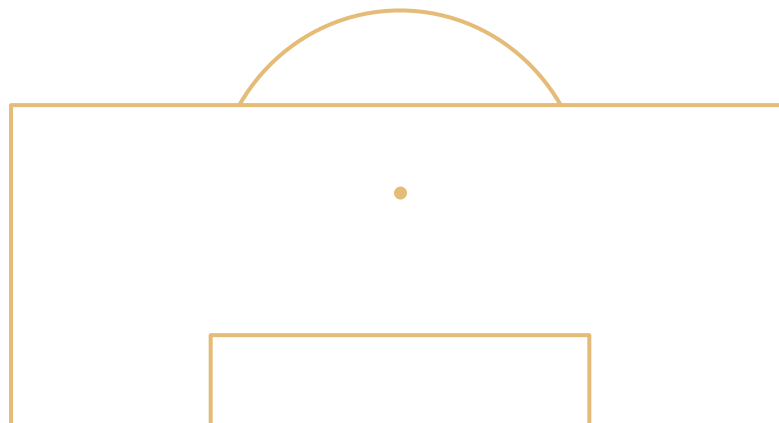


LEISTUNG FÖRDERN.

Siegeswillen vorleben und
Leistungsbereitschaft einfordern.



Struktureller Aufbau





Generation VfR
jung. offen. fair.

Leitung der Jugendabteilung

Jugend und Leistungssport- koordinator

Christian Meindl

- Leitung Jugendfußball
- Weiterentwicklung des Leistungs- und Breitensports
- Konzeptentwicklung
- Koordination der Trainer und ehrenamtliche Helfer
- Budgetplanung
- Saison- und Jahresplanung

Trainerteam Förderkader

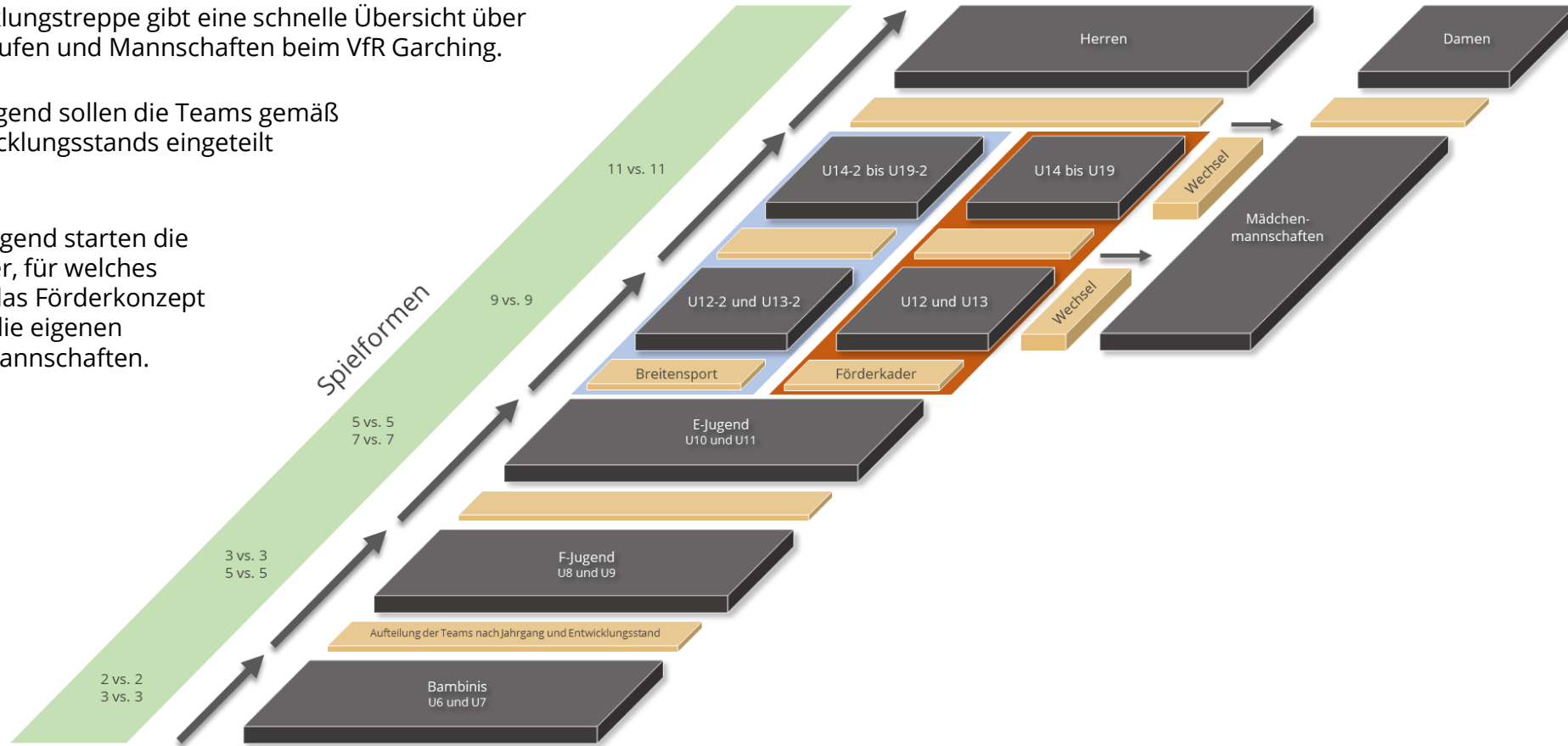
- Lizenzierte und erfahrene Trainer für die jeweiligen Altersklassen
- Kaderplanung für ihre Mannschaft
- Erste Ansprechpartner für Eltern und Spieler

Entwicklungstreppe und Teams

Die Entwicklungstreppe gibt eine schnelle Übersicht über die Altersstufen und Mannschaften beim VfR Garching.

Ab der F-Jugend sollen die Teams gemäß ihres Entwicklungsstands eingeteilt werden.

Ab der D-Jugend starten die Förderkader, für welches zusätzlich das Förderkonzept gilt, sowie die eigenen Mädchenmannschaften.



Struktur Förderkader

Aufbaubereich

U11

U12

U13

- Vermittlung der technischen und taktischen Grundlagen
- Erlernen der VfR-Spielprinzipien
- Individualtaktischer Fokus auf 1 gegen 1 bis 3 gegen 3 Situationen

Förderbereich

U14

U15

- Verfeinerung der technischen Fertigkeiten
- Festigung der VfR-Spielprinzipien
- Erweiterung der VfR-Spielprinzipien um individuelle Spielideen der Trainer
- Gruppentaktischer Fokus
- Erlernen erster mannschaftstaktischer Verhaltensweisen

Leistungsbereich

U16

U17

U19

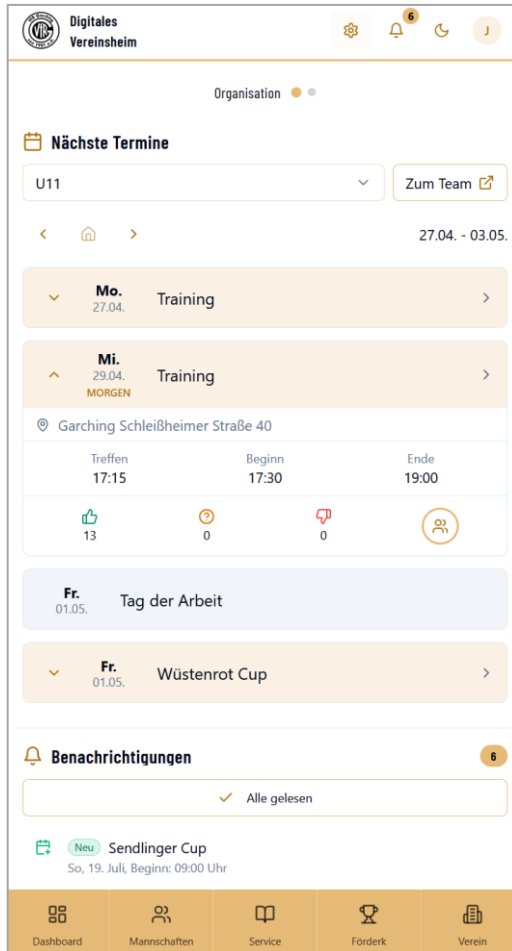
- Technische, taktische und athletische Vorbereitung auf den Erwachsenenfußball
- Verfeinerung der Individuellen, Gruppentaktischen und Mannschaftstaktischen Fähigkeiten



Digitales Vereinsheim



Generation VfR
jung. offen. fair.

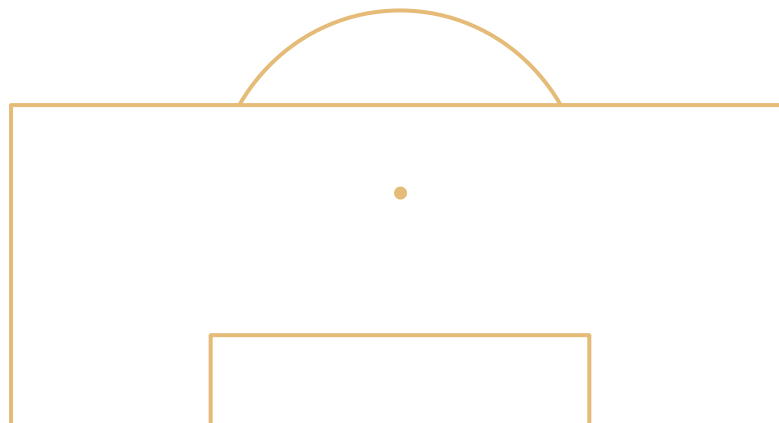


- Das digitale Vereinsheim ist eine von uns selbst entwickelte App zur Organisation unserer Mannschaften & Förderkader
- Über die App können wir individuell Inhalte an die Spieler geben (siehe Folie: zusätzliche Trainingsangebote)
- Alle organisatorischen Themen sollen über das digitale Vereinsheim erledigt werden. Zudem sollen die wichtigsten Vereinsinformationen über das digitale Vereinsheim abgerufen werden können.
- Wichtig: wir haben im Frühjahr 2026 mit der App gestartet und entwickeln diese laufend weiter. Nutzung nur für Vereinsmitglieder.



Generation VfR
jung. offen. fair.

Beispiel-Trainingswoche



Wochenplan Förderkader

Standard-Wochenplan

Tag 1

Kleingruppen

- Gezieltes Training in kleinen Gruppen
- Trainingsinhalte abgestimmt auf die Gruppe (z.B. Offensive/Defensive)

Tag 2

Mannschaft

- Mannschaftstraining mit den Team-Trainern
- 2-wöchig: Videoanalyse vor Ort oder digital

Tag 3

Mannschaft

- Mannschaftstraining mit den Team-Trainern

Wochenende

Wettkampf

- Spiel, Testspiel, Leistungsvergleich oder Turnier

laufend: individuell zusätzliche Trainingsangebote nutzen

Zusätzliche Trainingsangebote

VfR Tech-Cage

- Plattform für gezieltes Eigentaining der Spieler
- Die Spieler können Videos zu technischen Übungen abrufen und daheim selbstständig nachmachen
- Eigenverantwortung & Eigentaining
- Zugang über das digitale Vereinsheim

Athletik

- Jede Woche zwei Athletik-Termine
- Entweder als Live-Online-Termin zum mitmachen oder als Video zum nachmachen

Clip-Review

- Spieler schicken den Trainern selbst geschnittene Clips aus den Spielaufnahmen
- Die Trainer geben über das digitale Vereinsheim direkt Feedback zum Clip

VfR-Prinzipien

- Spielprinzipien aus dem Verein und Mannschaft direkt als Kurz-Clips im digitalen Vereinsheim abrufen

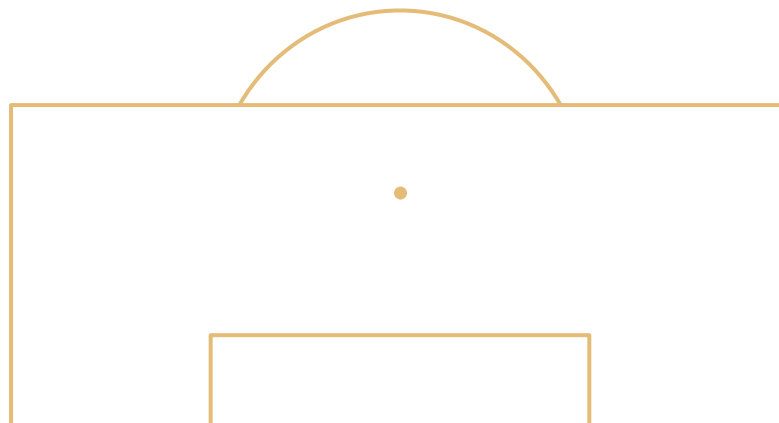
Fördertraining

- Die Spieler haben die Möglichkeit sich ein zusätzliches Fördertraining bei uns auf der Anlage zu buchen.
- Organisation und Anmeldung läuft über das digitale Vereinsheim.



Generation VfR
jung. offen. fair.

Sportliches Konzept



Fokus auf den Spieler

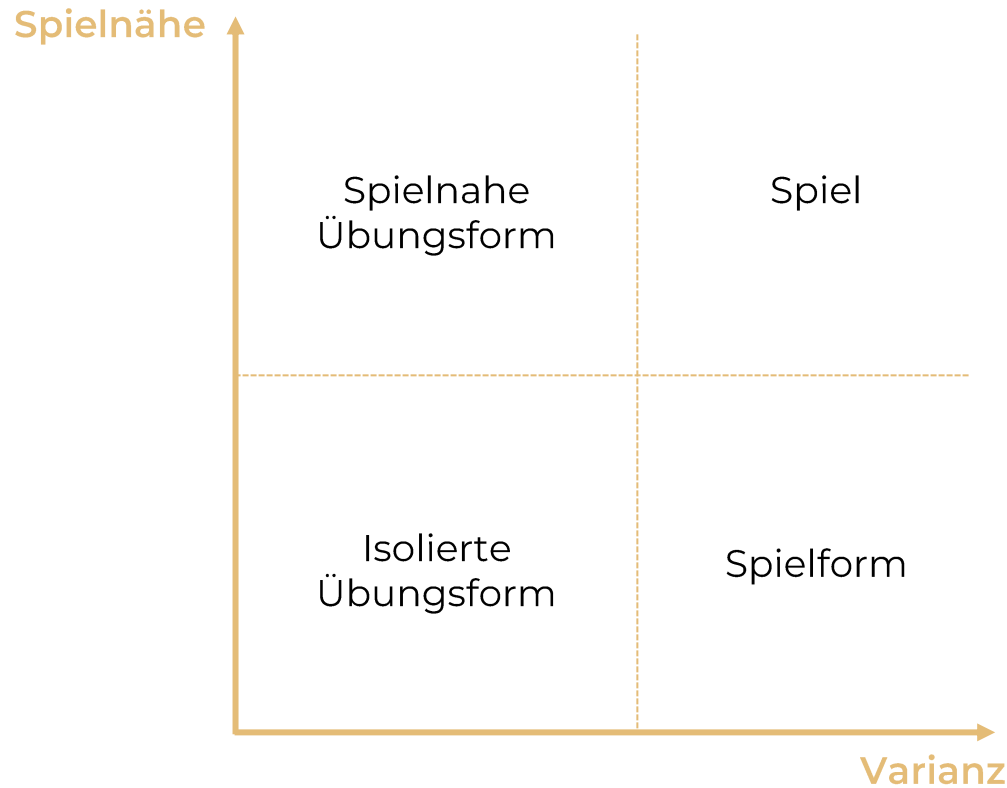
Der Fokus unserer Trainer soll nicht auf dem Erfolg der Mannschaft, sondern auf der **individuellen Entwicklung des einzelnen Spielers** liegen.

	Fokus auf Mannschaft	vs.	Fokus auf Spieler
Rolle des Trainers	Übungsleiter		Mentor, Lehrer
Führungsstil	Autoritär		Empathisch, Offen
Primäres Ziel	Kurzfristiger Teamerfolg		Langfristige Spielerentwicklung
Aufmerksamkeit	Teamorganisation		Entwicklung des Individuums im Teamkontext

- Spieler-fokussierte Trainer fordern ihren Spielern viel ab, legen dabei aber mehr Geduld und Empathie an den Tag.
- Das Ergebnis am Wochenende ist zweitrangig. Die Ausbildung steht im Vordergrund. Das bedeutet aber nicht, dass die Mannschaften mit weniger Biss und Ehrgeiz in ihre Spiele gehen.
- Das Verständnis von Erfolg wandelt sich vom kurzfristigen Teamerfolg hin zur langfristigen Spielerentwicklung.

VfR Trainingsphilosophie

Repräsentiert die Übung die tatsächlichen Anforderungen im Spiel und bildet diese ab?



Wie viel Freiheit hat der Spieler in der Auswahl seiner Lösungsmöglichkeiten zur Umsetzung des Übungsziels.

“ Wir trainieren so spielnah und mit so hoher Varianz wie möglich ”

Inhaltliche Leitlinien

1

Das Training wird gemäß der VfR-Trainingsphilosophie durchgeführt.

2

Spielformen und Übungen aus der VfR-Übungsdatenbank, speziell „VfR Identity“ nutzen.

3

Fokus auf

- Intensität
- Zweikämpfe
- Spaß
- Dynamik

4

Lernen durch Spielen.
Wir trainieren so spielnah und mit so hoher Varianz wie möglich.

5

Technik im Training und Spiel korrigieren.

6

Alle Spieler beteiligen sich an Angriff und Verteidigung.

7

Es wird möglichst ganzheitlich trainiert.

8

Spiele im Training sind Wettkampf. Siegeswillen altersgerecht vermitteln.

9

Es geht so oft wie möglich um gewinnen und verlieren.

10

Ich Sorge für ein positives Lern- und Entwicklungsumfeld, in dem Fehler erlaubt und Teil des Fortschritts sind.

Spielidee



Generation VfR
jung. offen. fair.

Ich habe den Ball

Ich versuche den Ball schnell nach vorne zu bringen - durch **kontrolliertes** Passspiel oder **zielgerichtetes** Dribbling.

Nah am Tor des Gegners gehe ich z.B. durch **Eins-gegen-Eins** oder kreative Aktionen auch hohes Risiko.

Meine Mannschaft hat den Ball

Wir versuchen möglichst **vertikal** und mit **höher werdendem Risiko** (je näher am Tor des Gegners) zu spielen.

Im Spielaufbau versuchen wir **kontrolliert** Linien zu überspielen und schnell nach vorne zu kommen.



Mein Gegenspieler hat den Ball

Ich zwinge meinen Gegenspieler **aktiv** zu Fehlern und **lenke** sein Verhalten in eine für mich und meine Mitspieler günstige Situation.

Die gegnerische Mannschaft hat den Ball

Wir wollen **agieren** und den Gegner ständig zum **Reagieren** zwingen.

Dabei wollen wir möglichst **nah am gegnerischen Tor** Fehler **provizieren**.

Bausteine des sportlichen Konzepts



Leistungsvergleiche NLZ

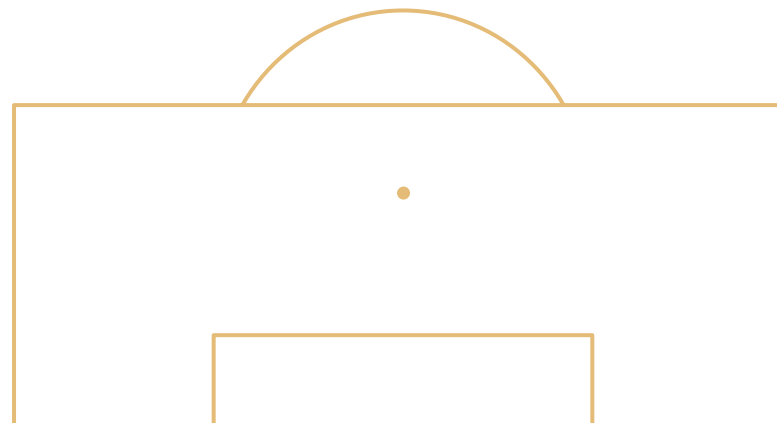
- Für die Entwicklung der Spieler setzen wir außerhalb des Ligabetriebs auf regelmäßige Leistungsvergleiche gegen die bayerischen Nachwuchsleistungszentren, damit sich die Spieler auf dem höchsten Niveau ihrer Altersklasse messen können.
- Aufgrund unserer Kontakte zu den Vereinen können wir regelmäßig Spiele vereinbaren, so dass im Jahr im Normalfall mindestens drei Spiele zu Stande kommen. Je nach Altersklasse häufig auch mehr.





Generation VfR
jung. offen. fair.

Finanzierung





Generation VfR
jung. offen. fair.

Leistungen und Beiträge Förderkader

	Förderkader	Breitensport
Trainings pro Woche	3	1 - 2
Regelmäßigkeit des Trainingsbetriebs	Fast ganzjährig	Viele Unterbrechungen & Pausen
Spiele	Ganzjähriger Spielbetrieb	Nur Saison (14-18 Spiele pro Jahr) plus vereinzelte Termine
Trainer	Verein stellt den Trainer	Mannschaft stellt den Trainer
Trainerqualität	Ausgebildete & erfahrene Trainer	In der Regel Spielereltern
Videoanalyse	Verpflichtend	Ausnahme
Ausbildung	Ausbildung über VfR-Konzept	VfR-Konzept optional
Entwicklungsgespräche	1x pro Halbjahr	Keine
VfR Tech Cage	Kostenloser Zugang	Zusätzliche Gebühr
Zusätzliches Athletiktraining	Enthalten	Nicht enthalten

Beiträge Förderkader

U14 bis U19: In Summe 62,50 € / Monat
U11 bis U13: In Summe 37,50 € / Monat

Beiträge Breitensport

In Summe 27,50 € / Monat

VfR Garching Förderkader

Jugend und
Leistungssport-
koordinator

Christian Meindl

0176 / 823 92 896
christian.meindl@vfr-garching.de

