



Generation VfR
jung. offen. fair.



GENERATION VfR
jung. offen. fair.

Die Jugendabteilung des
VfR Garching von 1921 e.V.

Präsentationsmappe

Diese Präsentationsmappe stellt die Jugendabteilung des VfR Garching vor.

Sie ist interessant für:

Spieler
Spielereltern
Jugendtrainer
Funktionäre

Viel Spaß beim Lesen!



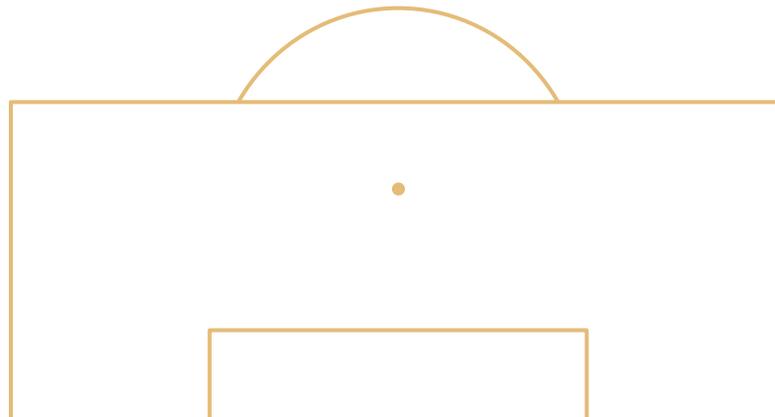
Generation VfR
jung. offen. fair.





Generation VfR
jung. offen. fair.

Vision



Vision



Generation VfR
jung. offen. fair.

Nachhaltige und qualitative Ausbildung im Münchener Norden

FREUDE AM SPIEL.

Liebe für den Fußball wecken und erhalten.
Begeisterung als Dünger für das Gehirn.



SPIELER AUSBILDEN.

Ausbildung der Spieler ist die
oberste Priorität.



LEISTUNG FÖRDERN.

Siegeswillen vorleben und
Leistungsbereitschaft einfordern.



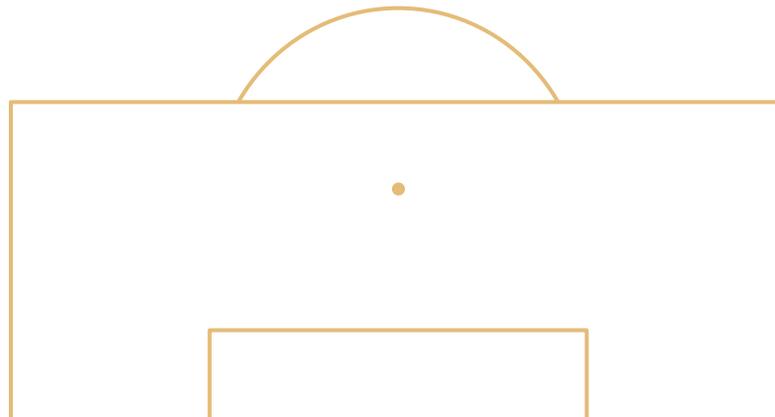
Fokus auf den einzelnen Spieler

Der Fokus unserer Trainer soll nicht auf dem Erfolg der Mannschaft, sondern auf der **Entwicklung des einzelnen Spielers** liegen.

	Fokus auf Mannschaft	vs.	Fokus auf Spieler
Rolle des Trainers	Übungsleiter		Mentor, Lehrer
Führungsstil	Autoritär		Empathisch, Offen
Primäres Ziel	Kurzfristiger Teamerfolg		Langfristige Spielerentwicklung
Aufmerksamkeit	Teamorganisation		Entwicklung des Individuums im Teamkontext

- Spieler-fokussierte Trainer fordern ihren Spielern ebenfalls viel ab, legen dabei aber mehr Geduld und Empathie an den Tag.
- Das Ergebnis am Wochenende ist zweitrangig, was aber nicht bedeutet, dass die Mannschaften mit weniger Biss und Ehrgeiz in ihre Spiele gehen.
- Das Verständnis von Erfolg wandelt sich vom kurzfristigen Teamerfolg hin zur langfristigen Spielerentwicklung. Damit wandelt sich die Bewertung von Trainern weg von Ergebnissen, hin zu ihrer Ausbildungsarbeit.

Struktureller Aufbau

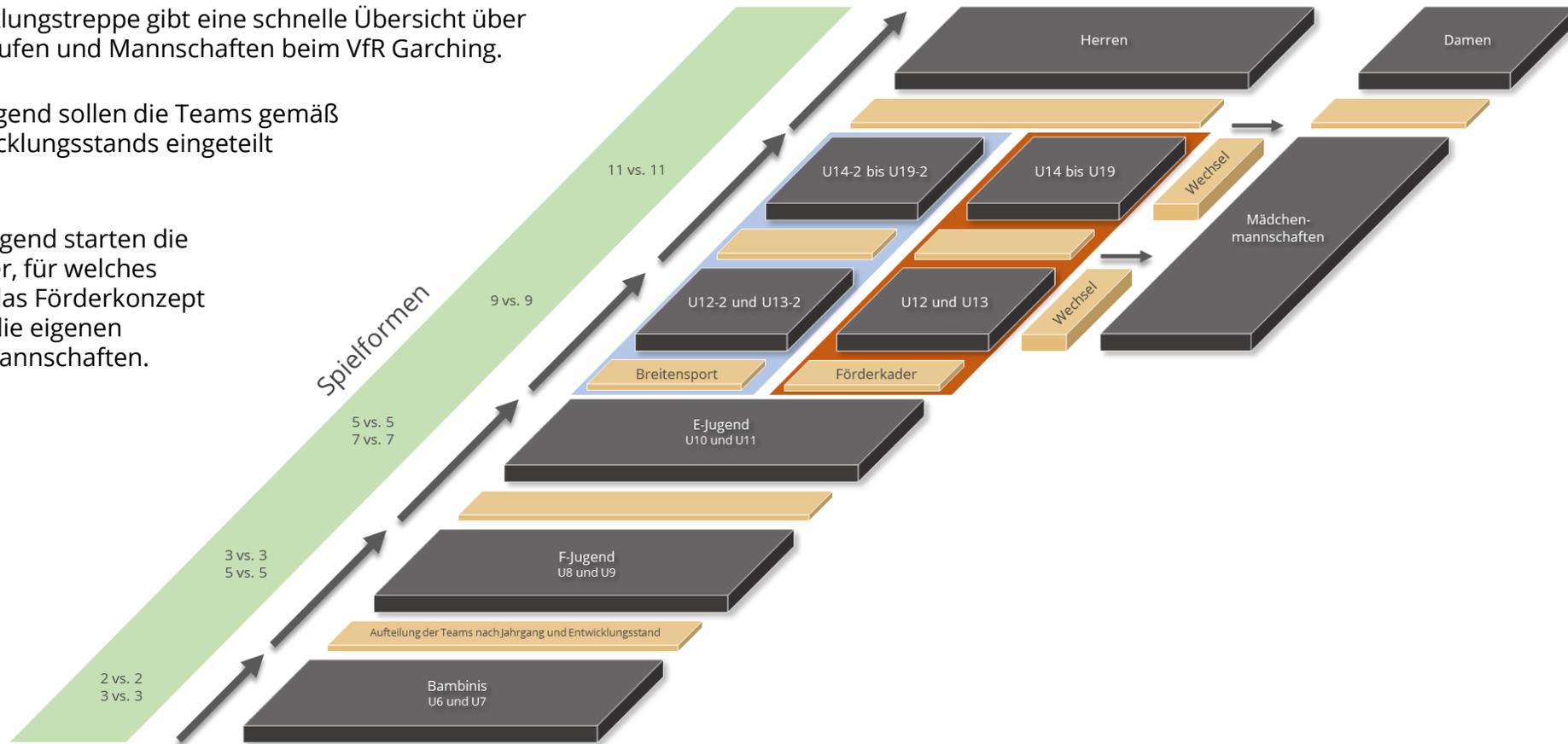


Entwicklungstreppe und Teams

Die Entwicklungstreppe gibt eine schnelle Übersicht über die Altersstufen und Mannschaften beim VfR Garching.

Ab der F-Jugend sollen die Teams gemäß ihres Entwicklungsstands eingeteilt werden.

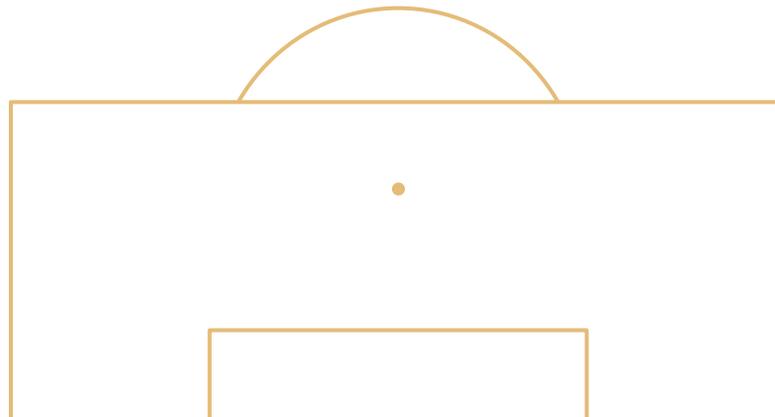
Ab der D-Jugend starten die Förderkader, für welches zusätzlich das Förderkonzept gilt, sowie die eigenen Mädchenmannschaften.





Generation VfR
jung. offen. fair.

Training- und Spielsphilosophie



Leitlinien für das Training

1

Das Training wird gemäß der VfR-Trainingsphilosophie strukturiert.

2

Möglichst kleine Trainingsgruppen bilden.

3

Fokus auf

- Intensität
- Zweikämpfe
- Spaß
- Dynamik

4

Spiele im Training sind Wettkampf. Siegeswillen altersgerecht vermitteln.

5

Technik im Training und Spiel korrigieren.

6

Alle Spieler beteiligen sich an Angriff und Verteidigung.

7

Ich starte das Training pünktlich.

8

Ich gebe, lebe und fordere klare Regeln.

9

Immer genügend Ersatzbälle parat haben.

Trainingsinhalte

Die Themen und Übungen für das Training werden mit Hilfe der internen Übungsdatenbank vorgegeben und aktuell gehalten. Die Themen und Übungen werden nach Altersklasse aufgeteilt.

Themen

Trainingsgenerator

- Die Themen für die Altersklassen werden durch den VfR-Trainingsgenerator vorgegeben.
- Innerhalb der Themen schlägt der Trainingsgenerator die passenden Übungen vor.

Übungen

Übungsdatenbank

- Die VfR-Übungsdatenbank stellt die idealen Übungen für alle Trainer zur Verfügung.
- Die Trainer könnten nach Inhalten, Übungsart und Trainingsphase filtern und sich passende Übungen suchen.

Trainings

VfR-Trainings

- Gesamte Trainingseinheiten stehen online zur Verfügung
- Diese sind auf die Themen und Altersklasse zugeschnitten.



Spielidee bis U13



Generation VfR
jung. offen. fair.

Ich habe den Ball

Ich versuche den Ball schnell nach vorne zu bringen - durch **kontrolliertes** Passspiel oder **zielgerichtetes** Dribbling.

Nah am Tor des Gegners gehe ich z.B. durch **Eins-gegen-Eins** oder kreative Aktionen auch hohes Risiko.

Meine Mannschaft hat den Ball

Wir versuchen möglichst **vertikal** und mit **höher werdendem Risiko** (je näher am Tor des Gegners) zu spielen.

Im Spielaufbau versuchen wir **kontrolliert** Linien zu überspielen und schnell nach vorne zu kommen.



Mein Gegenspieler hat den Ball

Ich zwinge meinen Gegenspieler **aktiv** zu Fehlern und **lenke** sein Verhalten in eine für mich und meine Mitspieler günstige Situation.

Die gegnerische Mannschaft hat den Ball

Wir wollen **agieren** und den Gegner ständig zum **Reagieren** zwingen.

Dabei wollen wir möglichst **nah am gegnerischen Tor** Fehler **provizieren**.

Spielprinzipien



Generation VfR
jung. offen. fair.

Die jeweiligen Spielphasen wurde aus einer Spielerzentrierten Sicht definiert und weichen deshalb vom klassischen Spielphasen-Modell ab. Die Spielphilosophie wird durch Prinzipien und Methoden für jede Spielphase verfeinert. Diese geben die taktischen Coaching-Punkte für die jeweiligen Altersklassen vor.

Prinzip	Methoden ab F ab E ab D					
Ich suche und gewinne lohnende 1vs1 Situationen	Tempo- & Richtungswechsel	Arm raus & Ball schützen	Gegner planvoll in Bewegung bringen	Zielstrebig und mutig Richtung Tor attackieren		
Ich spiele eine Überzahl zielstrebig aus	Im Tempo bleiben vs. besser postierten Mitspieler anspielen	Gegner andribbeln & binden				
Ich nutze Räume vor mir	„Grüne Wiese“ mutig andribbeln	Schnittstellen andribbeln				
Ich spiele den für die Spielfortsetzung geeignetsten Spieler an	Freien Mitspieler anspielen	Ballsicherung vs. Angriffssaktion	Tiefe Bälle auf einlaufende Mitspieler	Mitspieler suchen und Blick vom Ball lösen	Möglichst viele Gegenspieler mit einem Pass überspielen	Passrichtung tarnen
Ich nutze den 1. Kontakt sinnvoll	1. Kontakt in Spielrichtung vs. weg vom Gegnerdruck	Ball vor Gegner schützen vs. dynamische Ballmitnahme	Körperfinte vor dem 1. Kontakt	Mit Rücken zur Spielrichtung: Ball sichern und klatschen		

Leitlinien für den Wettkampf

1 Ausbildung der Spieler bleibt oberste Priorität.
Wettkampf ist eine Fortsetzung des Trainings.

2 Alle Spieler beteiligen sich in
jeder Spielphase am Spiel.

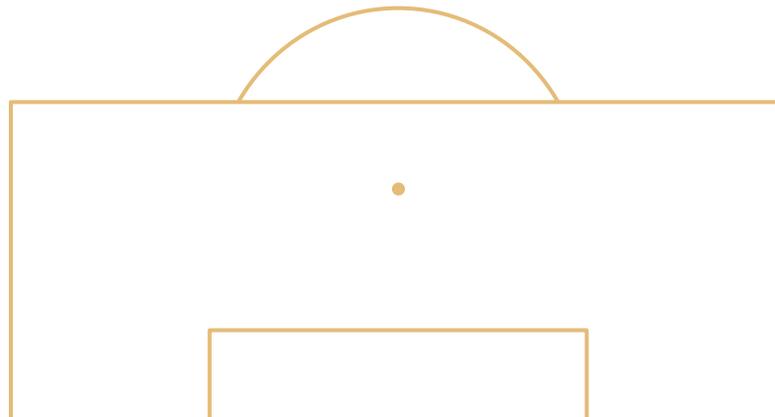
3 Siegeswillen vorleben und
altersgerecht einfordern.

4 Selbstbewusstsein der Spieler durch positive
Unterstützung und Lob stärken.

5 Intensität und Laufbereitschaft einfordern.

6 Umgesetzte VfR-Prinzipien lautstark
und positiv hervorheben.

Rahmenbedingungen



Videoanalyse



Spielanalyse über Vevo-Kamera
Alle Spieler haben über eine Web-Plattform Zugriff auf die Aufnahmen



Mannschaftsbesprechung im
vorbereiteten Technikraum



Generation VfR
jung. offen. fair.

Übungsdatenbank



Generation VfR
jung. offen. fair.

GENERATION VfR STÖßERN PLANEN LERNEN

Suchfilter (Übungsname(n) & Filter) eingeben

■ SPIELPRINZIPIEN
■ TRAININGSPHASE

- Warm-Up
- Hauptteil
- Abschluss

■ ÜBUNGSART
■ SCHWERPUNKTE

- Duelle 1 vs 1 bis 3 vs 3
- Technik
 - Dribbling
 - 1. Kontakt
- Weitere Basistechniken
 - Kopfball
 - Flugball
 - Finten & Wenden
 - Passspiel
 - Torschuss
- Taktik
 - Spielsituation
 - Spielphase
 - Kognition
- Kondition
 - Koordination
 - Schnelligkeit
 - fußballspezifische Ausdauer

2 gegen 1 auf 4 gegen 3
Überzahl

Kognitions-Passen
Kognition & Spaß

Bleib auf dem Spielfeld
Spiel & Entscheidungsfindung

Ballan- und mitnahme in der Uhr
Ballan- und mitnahme & Kognition

Linien überspielen in der Sanduhr
Linien überspielen & Verteidigen im Verbund

Verlagerungs-Spiel mit Block-Zonen
Freilaufen & Ballbesitz

Hütchen verteilen
Kognition & Wettbewerb

Linien überspielen
Linien überspielen & Verteidigen im Verbund

GENERATION VfR STÖßERN PLANEN LERNEN

Suchfilter (Übungsname(n) & Filter) eingeben

U13 - 16.07.2021

U13/U12: Schnell auf neue Spielsituationen reagieren

- 1 Warm-Up: Technik & Spiele
- 2 Hauptteil: Spiel- oder Übungsform
- 3 Hauptteil: Spiel- oder Übungsform
- 4 Abschluss: Spiel mit Sonderregeln

Vier-Felder-Wechsel
Ball halten & Spiel öffnen

Umschalt-Spielform auf vier Tore
Umschalten & Jagen

Dreifach-Umschalten 3vs2
Umschalten & Torschuss

Spiel mit zwei Jokern
Überzahl & Passspiel

Spielaufbau im Sechseck ❤️ 🗄️

Spielaufbau & Linien überspielen
★★★★

Beschreibung

Aufbau:

- Zwei große Sechsecke gemäß der Skizze markieren.
- In der Mitte befindet sich ein ca. 5m breiter Streifen, welcher in zwei horizontale Hälften von je 2,5m geteilt ist.
- In jedem Feld befinden sich vier Spieler als Angreifer. Die Positionen je nach Wunsch aufteilen, (hier im Beispiel: Viererkette mit einem Sechser)
- Im Startfeld wird befinden sich drei Verteidiger. Drei weitere Verteidiger sind in der hinteren zentralen Zone.
- Im Startfeld befindet sich zudem ein Rotationsspieler, der die Rolle des Sechlers übernimmt. Zwei weitere Rotationsspieler sind in der vorderen zentralen Zone.

Ablauf:

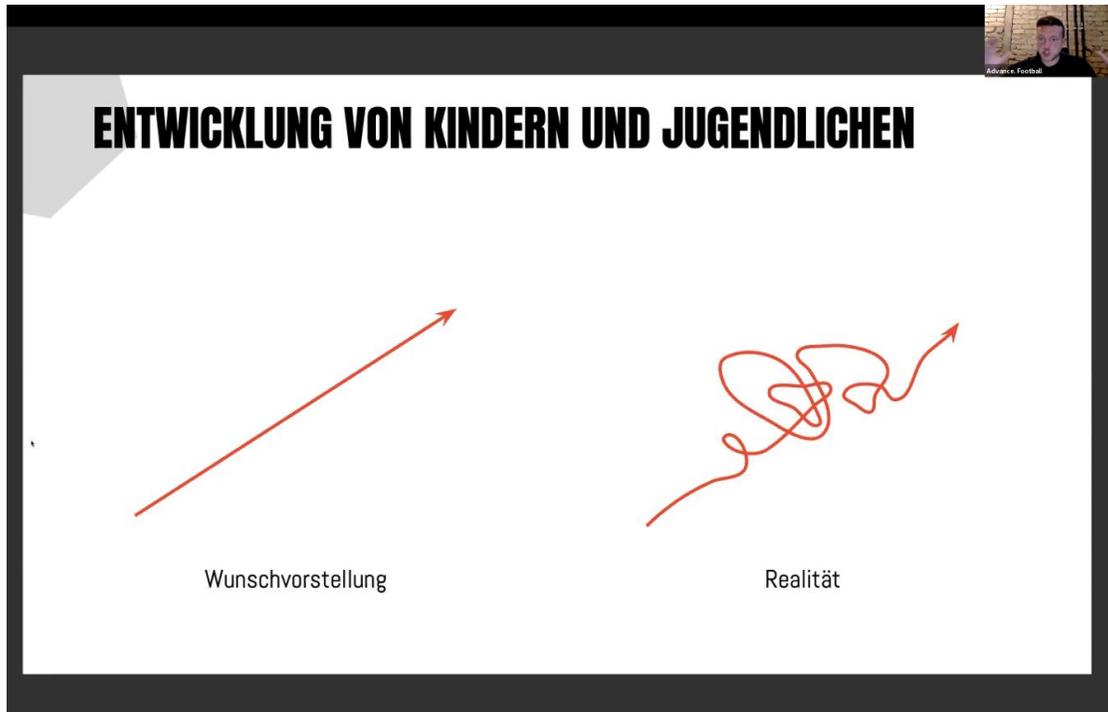
- [Bild 1]: Die blaue Mannschaft spielt mit der grünen Mannschaft ein 7 gegen 3 auf Ballbesitz. Ziel ist es, den Ball auf die andere Seite zu spielen.
 - die beiden Rotationsspieler in der gelben Zone, dürfen den Ball nur mit einem Kontakt prallen lassen, (Tief-Klatsch-Kombination) Sie dürfen dem Ball entgegen kommen, sobald dieser auf sie gespielt wurde.
 - der Ball muss zur Verlagerung auf die andere Seite durch die zentrale Zone gespielt werden.
- Die drei roten Verteidiger versuchen den Ball zu erobern und auf eines der beiden Minitorre zu komtern.
 - die roten Verteidiger in der kleinen Zone dürfen versuchen den Ball auf die andere Seite zu komtern.

Trainerfortbildungen

Die eigenen Trainer werden durch regelmäßige Fortbildungen mit gezielt auf unsere Spielphilosophie zugeschnittenen Inhalten geschult. Für neue Trainer gibt es eine **eigene Fortbildungsreihe** mit vier 90-minütigen Webinaren die alle Prinzipien und Methoden zu unserer Spielphilosophie erläutern und anhand von Beispielen erklären.

Ab der Saison 2023 findet eine vereinsinterne, dauerhafte Trainerentwicklung statt, welche vom U17-Nationaltrainer Mario Himsel geleitet wird.

Webinare: gezielt auf unsere Spielphilosophie zugeschnitten

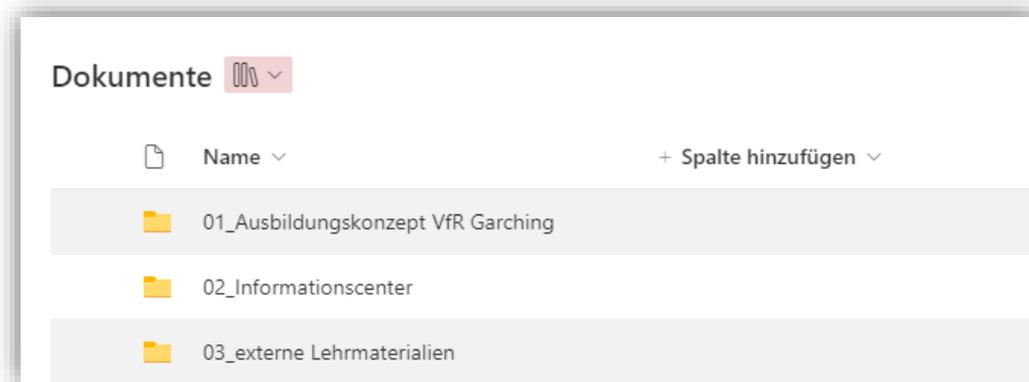


Praxis-Fortbildungen: Methoden und Prinzipien der Spielphilosophie umsetzen



Interne Informationsplattform

- Zentrale Landing-Page für Trainer auf **trainer.vfr-garching.com**
- über unsere **Office365-Cloud** sind alle nötigen Informationen jederzeit für unsere Trainer abrufbar
- Der Zugriff auf die Cloud ist webbasiert oder über eine App möglich
- In unserer Cloud liegen unter anderem
 - Ausbildungskonzept & Spielphilosophie
 - Vorlagen & Informationen zu Abläufen
 - Fortbildungsmaterialien in Text & Video
 - Videoaufnahmen unserer internen Fortbildungen



Sportanlagen



Generation VfR
jung. offen. fair.

Business-Campus Sportpark:

- Anlage für die Jugendmannschaften
- Trainingsbetrieb der Bambini bis zur U15
- Sporthalle mit integrierter Laufbahn & Krafraum für Hallentraining & Turniere
- Zusätzlich stehen die Hallen des Gymnasiums und der Mittelschule für das Training zur Verfügung



Vereinsheim, Spielfeld, 2x
Trainingsfeld, Sporthalle, Court



Sportanlage am See:

- Anlage für die Herren & älteren Jugendmannschaften
- Trainingsbetrieb ab der U16
- In den Wintermonaten trainieren die Teams ab U11 auf dem Kunstrasen
- Kunstrasen wird für den Trainingsbetrieb im Winter geräumt



3x Trainingsfelder,
Kunstrasen, Stadion



Turniere

- Grundsätzlich wird versucht für die Turniere stets **namhafte, überregionale** (NLZs, BFV-NLZ, DFB-Stützpunkte) Mannschaften zu gewinnen
- Jährlich wird im Frühjahr der **Wüstenrot-Cup** ausgespielt (U10 bis U13, 64 Teams an 2 Tagen)
- Zum Vatertag finden mit der **Airport-Trophy** jährlich unsere U7 bis U9-Turniere statt.
- Im Winter findet jedes Jahr der **Business-Campus Cup** statt.
- Für die eigenen Mannschaften finanziert der Verein eine beliebige Anzahl an Turnieren. Sämtliche Startgebühren werden übernommen.



Generation VfR
jung. offen. fair.

VfR GARCHING
WÜSTENROT CUP 2019

U10-U11: SO, 28. APRIL
U12-U13: MI, 01. MAI

TSV 1860 Rosenheim SC Eltersdorf
SG Quelle Fürth FC Wacker Innsbruck SpVgg Kaufbeuren
SC Fürstenfeldbruck SV Böhlingen FC Bayern München
TSG Thannhausen TSV 1860 München TSV Wendelstein
WSG Swarowski Wattens SpVgg Landshut FSV Waiblingen
SpVgg Unterhaching ASV Neumarkt SV Austria Salzburg
TSV Kottern 1. FC Schweinfurt TSV Schwaben Augsburg
FC Dimpfling FC Eintracht Bamberg FSV Erlangen Bruck
SpVgg GW Deggendorf SC Landshut Berg SV Heimstetten
FC Ismaning TuS Holzkirchen SV Planegg-Krailling FT Gern

Sportanlage VfR Garching
Schleißheimer Str. 40
85748 Garching b. München

wüstenrot
Wünsche werden Wirklichkeit

VfR GARCHING ...
... und der Flughafen München ...
präsentieren

M Flughafen München

Airport-Trophy Garching
1st take-off

Vatertag
20. Mai 2019

Schleißheimer Str. 40
85748 Garching



Vereinsleben

Rückenwindlauf

Jährlicher Spendenlauf über 5 km bzw. 10km



Geschenk mit Herz

Jährliche Spendenaktion zu Weihnachten



Saisonabschlussfest

Jährliches Fest für alle Mannschaften



Generation VFR
jung. offen. fair.

Vereinsleben



Generation VfR
jung. offen. fair.

Teamevents für Trainer



Trainingslager

Jährliches Trainingslager mit Teams ab der U11



Vereinsleben



Generation VfR
jung. offen. fair.

Mannschaftsevents

Teambuilding mit den Mannschaften und Bindung an den Verein



SAISONABSCHLUSS DER U11





Generation VfR
jung. offen. fair.

- ✓ Beste organisatorische Strukturen und hohe Kompetenz in der sportlichen Leitung
- ✓ Ausgebildete, erfahrene und zur Altersklasse passende Trainer
- ✓ Fundiertes Ausbildungskonzept & Spielphilosophie nach klaren Spielprinzipien und Methoden
- ✓ Zusätzliches Förder- und Torwarttraining
- ✓ Klares Entwicklungskonzept für den Jugendfußball
- ✓ Vereinskollektion und Ausrüster
- ✓ Jährliche attraktive Turniere
- ✓ Moderne Video- und Spielanalyse
- ✓ Top-Sportanlagen
- ✓ Zeitgemäße Öffentlichkeitsarbeit

