



**Generation VfR**  
jung. offen. fair.

## Informationen für Eltern

Liebe Eltern,

vielen Dank für dein Interesse am VfR Garching und für das faszinierende Hobby „Fußball“ deines Kindes. Wir haben in diesem Dokument für dich die wichtigsten Informationen über den VfR Garching zusammengefasst.

Für wen ist dieses Dokument?

- Alle Eltern, die noch keine Berührungspunkte mit einem Fußballverein hatten
- Alle Eltern, die den Fußball in einem anderen Verein kennen gelernt haben und gerne wissen möchten, wie der VfR Garching strukturiert ist.
- Alle Eltern, die selbst im Verein Fußball gespielt haben und sich ein Bild vom Kinder- und Jugendfußball beim VfR Garching machen möchten.

Was möchten wir mit diesem Dokument erreichen?

- Aufgeklärte Eltern, die wissen, was im Fußball und in einem Verein wichtig ist.
- Pflichtbewusste Eltern, die sowohl wissen was der VfR Garching ihren Kindern bietet als auch welche Pflichten der Verein mit sich bringt.
- Eine Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen Eltern, Spielern, Trainern und Vereinsfunktionären legen.

Wir wissen, dass dies für den Anfang viele Informationen für dich sind. Deshalb versuchen wir euch auch stets zu unterstützen. Kommt mit Fragen auf uns zu. Wenn es die Situation erlaubt sind wir stets offen und gesprächsbereit.

Weitere Anregungen sind ebenfalls gerne gesehen. Kontakt könnt ihr herstellen über unsere E-Mail Adresse [jugendleitung@vfr-garching.de](mailto:jugendleitung@vfr-garching.de)

Eure Jugendleitung



**Generation VfR**  
jung. offen. fair.

## WIE FUNKTIONIERT DER VfR GARCHING?

### **Wer arbeitet für den VfR Garching?**

Der VfR Garching hat nur in Ausnahmefällen Personen, die für den Verein auf Basis eines Arbeitsvertrages arbeiten.

Ein Trainer ist im Kleinfeld und Breitensportbereich in der Regel auch ein normales Mitglied, welches sich entschieden hat, den Verein mit Taten zu unterstützen. Dadurch wird es euren Kindern ermöglicht im Verein gemeinsam Sport zu treiben. Das gleiche gilt für die Funktionäre und Koordinatoren, welche gemeinsam versuchen den Verein vorwärtszubringen.

Dafür investieren unsere Trainer viel Schweiß und Herzblut und bringen ihre Leidenschaft für den Fußball ein.

### **Ein Verein lebt von der Gemeinschaft**

Ein Fußballverein lebt also von der Gemeinschaft und der Bereitschaft seiner Mitglieder, sich für den Verein und die Mannschaft einzubringen.

Eine Vereinsmitgliedschaft bedeutet also auch gleichzeitig bei Veranstaltungen, egal welcher Art, zu unterstützen und sich einzubringen. Der Verein ist am Ende das, was seine Mitglieder aus ihm machen.

## VISION DES VfR GARCHING

### FREUDE AM SPIEL.

„Make your players love the game.“



### SPIELER AUSBILDEN.

Die Ausbildung der Spieler hat oberste Priorität.



### LEISTUNG FÖRDERN.

Leistungsbereitschaft entwickeln  
und Siegeswillen unterstützen.



---

## NACHHALTIGE UND QUALITATIVE AUSBILDUNG IM MÜNCHENER NORDEN.

Die Vision des VfR Garching ist im Ausbildungskonzept definiert. Die drei Leitlinien sind nach Priorität sortiert und lauten:

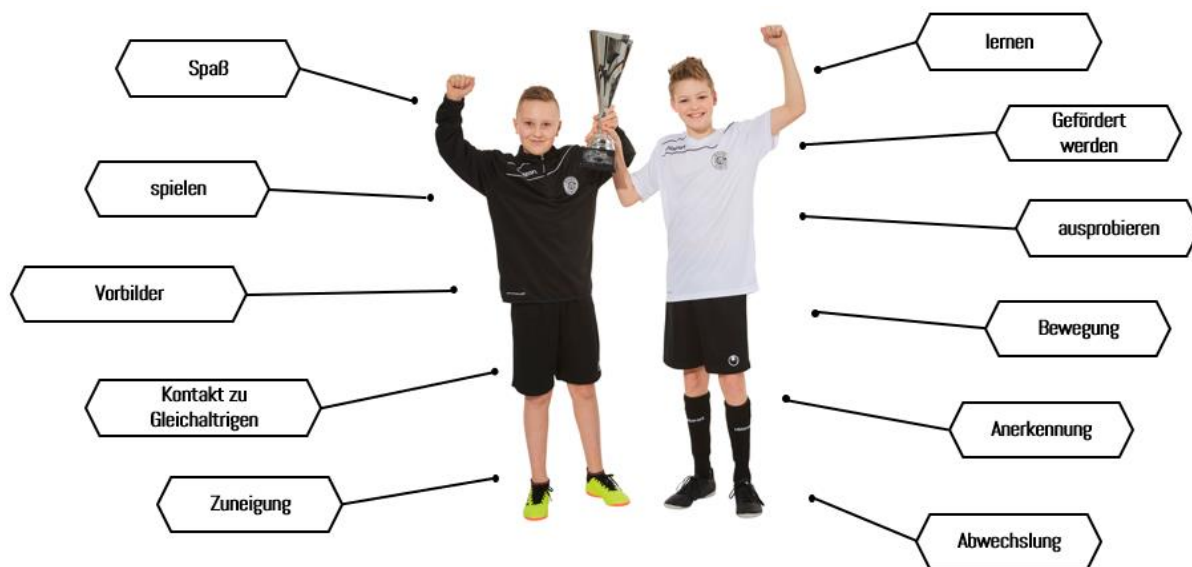
1. Freude am Spiel
2. Spieler ausbilden
3. Leistung fördern

Unsere Vision definiert, dass das Training den Kindern stets Freude bereiten muss und dies über allem steht. Dabei wollen wir die Spieler menschlich und sportlich weiterbringen. So gewährleisten wir, dass jeder Spieler etwas aus dem Sport für seinen Lebensweg mitnehmen kann. Zudem wollen wir uns sportlich mit anderen Mannschaften messen und möchten die Spieler optimal darauf vorbereiten.

Für unsere Ausbildung gilt: das Gewinnen ist nicht wichtig. Das „Gewinnen wollen“ allerdings schon! Die Kinder sollen lernen, ehrgeizig zu sein und den Willen entwickeln, Leistung zu bringen.

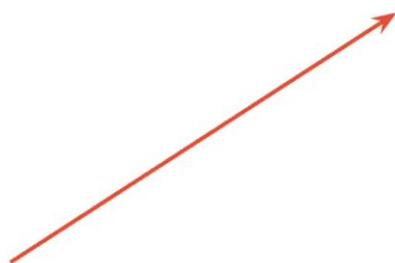
## Spieler im Mittelpunkt

Beim VfR Garching sollen stets die Spieler im Mittelpunkt stehen. Deshalb haben wir als erstes definiert, was Kinder und Jugendliche wollen. Das Ziel der Trainer und des Vereins ist es diesen Bedürfnissen gerecht zu werden.

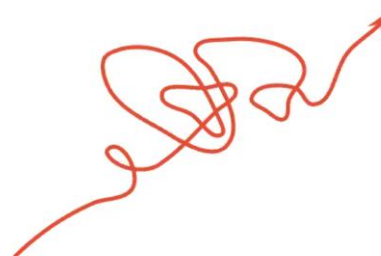


Die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen ist ein stetiger Prozess. Für diesen muss viel Geduld aufgebracht und konstant daran gearbeitet werden.

### *Entwicklung von Kindern und Jugendlichen*



Wunschvorstellung



Realität



**Generation VfR**  
jung. offen. fair.

## **Pflichten der Spieler**

Von den A- und B-Jugendlichen wird außerdem erwartet, dass sie sich bei sportlichen oder außersportlichen Vereinsveranstaltungen einbringen und aktiv Aufgaben übernehmen.

Zur Integration von Spielern und zur Teambildung werden außerhalb des normalen Trainings- und Spielbetriebs Aktivitäten, wie z.B. Jugendlager, Ferienfreizeiten, Spielfeste, Grillen, Kinobesuch, Besuch von Spielen der 1. Mannschaft oder Bundesligaspielen etc. ausdrücklich gefördert.

### **Pflichten eines Spielers**

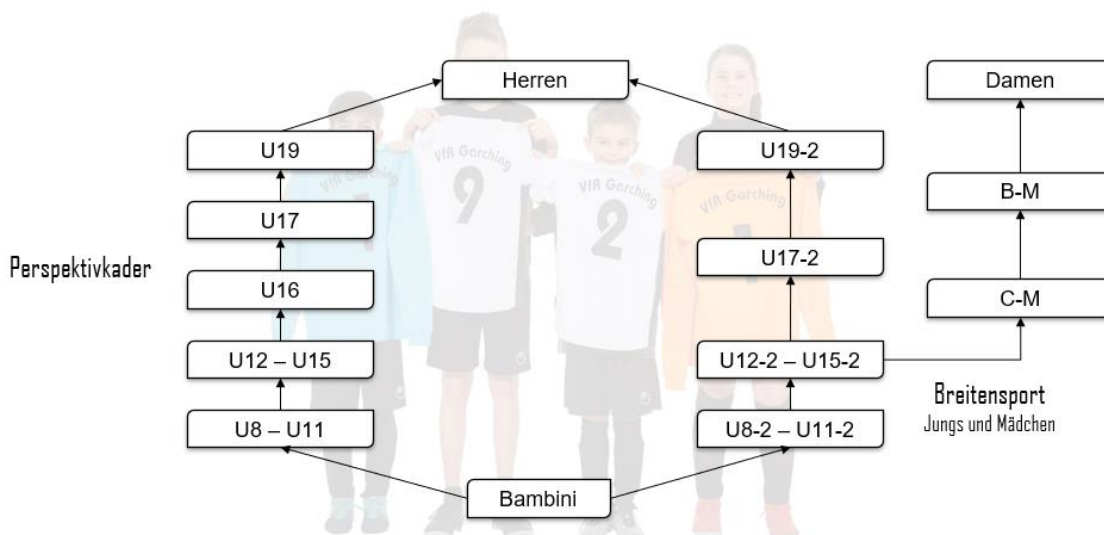
- Die Spieler treffen sich zum Training und zu den Spielen pünktlich und rechtzeitig vor Beginn.
- Sollte ein Spieler verhindert sein (z.B. durch Krankheit), erfolgt rechtzeitig (idealerweise 24 Std. vorher) und zuverlässig die Absage beim Trainer.
- Negative Äußerungen und Kommentare gegenüber Schiedsrichtern, gegnerischen Spielern, Trainern und Betreuern etc. haben zu unterbleiben!
- Den Spielern ist es verboten beim Training, während des Spiels oder bei der Spielvorbereitung zu rauchen oder alkoholische Getränke zu sich zu nehmen.

## STRUKTUR DER JUGENDMANNSCHAFTEN

### Einteilung der Spieler in Mannschaften

- Die Einteilungen der Mannschaften erfolgen im ersten Schritt nach Jahrgängen.
- Jeder Garchinger soll eine fußballerische Heimat beim VfR Garching finden können. Dafür gibt es in jeder Altersstufe Breitensportmannschaften.
- Für talentierte und ehrgeizige Spieler gibt es beim VfR Garching Perspektivkader, welche ab der U12 starten. Diese Teams werden, angepasst auf die Altersstufe, leistungsorientiert geführt und haben erfahrene und ausgebildete Trainer.
- In den Altersstufen von der U8 bis zur U11 bilden wir Mannschaften, die dem jeweiligen Leistungsstand der Kinder angepasst sind. Ziel ist es, dass die Kinder weder über- noch unterfordert sind. Leistungsstärkere Mannschaften spielen auch gegen stärkere Gegner. Dagegen sollen Kinder, die noch nicht so weit sind, auch gegen Gegner auf gleichem Leistungsstand antreten können.
- Ziel ist somit stets eine sportliche und soziale Homogenität der Mannschaft

### Übersicht über die Jugendmannschaften





**Generation VfR**  
jung. offen. fair.

## DEINE ROLLE ALS ELTERNTEIL IM VEREIN

Der Verein und eure Mannschaft benötigen regelmäßig deine Unterstützung. Die Eltern sind vor allem bei jüngeren Kindern ein Teil der Mannschaft und der Hauptansprechpartner für die Trainer. Dir muss als Elternteil bewusst sein, dass du ein Teil des Teams bist und das es ohne dich nicht funktionieren wird. Da die Trainer wie beschrieben, genau wie du, auch Mitglieder des Vereins sind, müssen diese so gut es geht unterstützt werden.

Zudem schafft dies auch eine langfristige Bindung und eine Identifikation mit der Mannschaft und dem Verein.

### **Die Aufgaben im Verein sind vielfältig. Hier sind einige Beispiele:**

- **Fahrdienst:** du hilfst die Kinder zu Spielen, Turnieren oder Ausflügen zu bringen.
- **Turniere:** der VfR Garching veranstaltet jährlich beliebte Turniere. Dafür benötigen wir deine Hilfe beim Auf- und Abbau, beim Verkauf und der Organisation.
- **Kioskdienst:** zu den Heimspielen betreibt der VfR Garching einen kleinen Kiosk mit Getränke- und Essenverkauf.
- **Trikotwäsche:** nach dem Spiel müssen die Trikots der Mannschaft gewaschen werden. Jedes Team hat seine eigene Trikots. Ein Elternteil nimmt diese nach dem Spiel mit und wäscht die Trikots für die ganze Mannschaft.
- **Ausflüge & Feiern:** ihr helft den Trainern bei der Organisation von Ausflügen und Grill- oder Weihnachtsfeiern. Bei Ausflügen betreut ihr die Kinder vor Ort und sorgt für einen reibungslosen Ablauf.

### **Kommunikationsleitfaden zwischen Eltern & Trainern**

- Du hältst dich mit sportlichen Anweisungen zurück und schenkst dem Trainer das Vertrauen in der sportlichen Ausbildung der Spieler. Du musst verstehen, dass Trainer und Verein nicht möchten, dass die Spieler von Eltern sportliche Anweisungen erhalten.
- Eltern & Trainer suchen das offene Gespräch, um Missverständnisse zu vermeiden.
- Wenn du mit dem Trainer ein Gespräch möchtest, dann gehe auf ihn zu und frage ihn wann er Zeit hat und wann es für ihn günstig ist.
- Gespräche finden nicht unmittelbar nach einer emotionalen Situation statt, sondern in Ruhe zu einem vereinbarten Termin.
- Die Autorität der Trainer wird nicht untergraben.



**Generation VfR**  
jung. offen. fair.

### **Leitfaden für Eltern beim Training & Spieltag**

- Ermutige dein Kind mit einer positiven Einstellung.
- Erlaube deinem Kind Fehler zu machen. Daraus kann es am meisten lernen.
- Unterstütze das gesamte Team und sprich nicht negativ über andere Kinder.
- Respektiere jeden auf dem Platz: Spieler, Trainer, Schiedsrichter, Eltern und Zuschauer.
- Du gibst deinem Kind keine sportlichen Anweisungen, die unter Umständen sogar den Anweisungen des Trainers widersprechen.
- Sei dir bewusst, dass du mit deinem Verhalten Vorbild bist.
- Lege nicht einen zu großen Wert auf das Ergebnis und verhindere das der Spielverlauf deine Stimmung negativ beeinflusst. An erster Stelle steht stets die Ausbildung der Spieler. Auch ein gutes Spiel kann man verlieren.





**Generation VfR**  
jung. offen. fair.

## NEUEINSTEIGER – DIE WICHTIGSTEN INFORMATIONEN

- **Ausrüstung**
  - Standardmäßig sollte ein Spieler bei normalen Wetter ein T-Shirt, eine kurze Hose, Schienbeinschoner, Stutzen und Fußballschuhe tragen.
  - Es ist vom Regelwerk verboten am Spielbetrieb ohne Schienbeinschoner teilzunehmen
  - Für schlechtes Wetter tragen die Spieler alternativ eine lange Jogginghose und eine Trainings- oder Regenjacke: Da auch bei Regen im Freien trainiert wird, benötigen die Kinder passende Kleidung dafür.
  - Ab der U11 trainieren viele ältere Teams auch im Winter draußen. Dafür wird Thermo-Unterwäsche benötigt und je nach Altersstufe macht auch eine Mütze & Handschuhe Sinn.
  - Wir begrüßen es, dass die Kinder in der Vereinskleidung trainieren und mit Vereinskleidung zu den Spielen erscheinen. Bei älteren Teams und bei den Perspektivkadern ist dies zum Teil auch verpflichtend. Informationen zur Vereinskleidung gibt es in diesem Dokument im Abschnitt „Vereinskleidung“.
- Die Kinder sollten stets ausreichend zum Trinken dabei haben. Dabei ist darauf zu achten entweder Wasser oder ein kohlenhydrathaltiges Sportgetränk wie einen verdünnten Fruchtsaft dabei zu haben. Spezi, Cola und Limo haben beim Fußball nichts verloren.
- Erscheint zum Training und Spiel unbedingt pünktlich. Das bedeutet mindestens 15 Minuten vor dem eigentlichen Trainingsstart, sollte man am Platz sein.
- Es gibt am Trainingsgelände ausreichend Kabinen zum Umziehen. Ab der U11 sollen die Spieler nicht mehr in Fußballkleidung zum Platz kommen, sondern sich vor Ort umziehen.
- Trikots für den Spielbetrieb werden vom Verein zur Verfügung gestellt. Die Spieler ziehen sich vor einem Spiel in den Kabinen vor Ort um.
  - Ist dein Kind noch sehr jung und spielt es das erste Mal in einem Verein, so kannst du in der ersten Zeit natürlich ihr Kind in die Umkleidekabine begleiten (die Kleinen brauchen auch meistens noch die Unterstützung eines Elternteils).
- **Muss mein Kind immer kommen?**
  - Fußball ist ein Mannschaftssport und mit der Anmeldung zum Verein übernimmt man auch eine gewisse Verpflichtung zur Teilnahme am gemeinsamen Training und Spielbetrieb.
  - Natürlich muss man nicht immer da sein und es gibt gute Gründe wie zum Beispiel Verletzung, Krankheit, Urlaub und Vorbereitung auf die Schule um ein Training auszusetzen.



**Generation VfR**  
jung. offen. fair.

- Allerdings ist Sport ist ein wichtiger Ausgleich zum meist stressigen Alltag in der Schule. Hier kann sich euer Kind mal richtig auspowern, ist an der frischen Luft, geht einer der schönsten Sportarten der Welt nach und das mit seinen Freunden bzw. Teamkameraden.
- Sollte ein Kind nicht zum Training kommen ist ausnahmslos der Trainer zu informieren und zwar mindestens zwei Stunden vor Trainingsbeginn.
  - Die Trainer möchten ihr Training planen können und kurzfristig deutlich kleinere Spielerzahlen machen die Planung schwierig.
  - Erfolgt keine Absage muss der Trainer davon ausgehen, dass unter Umständen auf dem Weg zum Sportplatz etwas passiert sein könnte. Der Trainer fragt aktiv bei den Eltern nach wo das Kind ist, da es nicht wie geplant am Sportplatz erschienen ist.
- Hygiene & Duschen
  - Ab der U10 würden wir es begrüßen, wenn sich die Spieler nach dem Training & Spiel duschen. Dafür wird Wechselwäsche benötigt sowie Duschgel, Shampoo, Badelatschen und ein Handtuch.
  - Die Kinder werden zu nichts gezwungen. Aber es ist das Ziel die Kinder behutsam an die Situation heranzuführen.
  - Sprechen religiöse Gründe gegen das gemeinsame Duschen bitten wir dich, deinen Trainer zu informieren.
  - Auch bei kalten und nassen Wetter ist es sinnvoll nach dem Fußball zu duschen. Die Kinder werden dadurch wieder aufgewärmt und können anschließend trockene und saubere Kleidung anziehen, mit welcher sie heim fahren.
- Fußballtraining findet bei Breitensportmannschaften in der Regel zwei Mal pro Woche statt. Bei den Perspektivkadern gibt es drei Trainings pro Woche.



**Generation VfR**  
jung. offen. fair.

## VEREINSKLEIDUNG

Der VfR Garching hat einen Vertrag mit dem Sportartikelhersteller Uhlsport und bezieht sämtliche Vereinskleidung über diesen Hersteller.

Wir begrüßen es, dass die Kinder in der Vereinskleidung trainieren und mit Vereinskleidung zu den Spielen erscheinen. Bei älteren Teams und bei den Perspektivkadern ist dies zum Teil auch verpflichtend.

Für Mitglieder der Fußballabteilung des VfR Garching ist es möglich, die VfR-Kollektion von Uhlsport zu reduzierten Preisen über das Sporgeschäft Kickertreff in Ismaning zu bestellen. Dabei werden die vereinseigenen Konditionen unseres Sponsors verwendet.

Weitere Informationen findest du auf der Homepage unter diesem Link:

<https://fussball.vfr-garching.de/ausstattung-und-kollektion/>